

BK Vestia træningsplan forår 2025

Planen er gældende fra 31.marts

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	TID	LØRDAG	SØNDAG
16:00 - 16.15	Bane 1A					09.00 - 10.00		Bulderbold
	Bane 1B							
	Multibane							09:00-10:00
	Bane 2A						Kampe	Kampe
	Bane 2B						Kampe	Kampe
16.30 - 17.45 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2013 Drengene - U12	2018-2019 Mix + 3M banen	2010-11 Piger - U14 - U16	2018-2019 Mix + 3M banen	10.30-18.00	Kampe	Kampe
	Bane 1B	2013 Drengene - U12	2017 Drengene - U8	2015 Drengene - U10	2017 Drengene - U8			
	Multibane	Ledig	2016-18 Piger	Ledig	2015 Piger - 2016-18 Piger			
	Bane 2A	2016 Drengene - U9	2015 Piger U10 - 2016-18 Piger	2013 Drengene - U12	2015 Piger U10 - 2016-18 Piger			
	Bane 2B	2015 Drengene - U10	2014 Drengene - U11	2016 Drengene - U9	2014 Drengene - U11			
17.45 - 19:00	Bane 1A	2012 Drengene - U13	2008-2009 Drengene - U17	2011 Piger - U14 - U16	2011 Drengene - U14			
	Bane 1B	2012 Drengene - U13	2008-2009 Drengene - U17	2011 Piger - U14 - U16	2011 Drengene - U14			
	Multibane	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			
	Bane 2A	2012 Piger - U13	2011 Drengene - U14	2012 Drengene - U13	2013-14 Piger U11-U12			
	Bane 2B	2011 Piger - U14	2011 Drengene - U14	2012 Drengene - U13	2013-14 Piger U11-U12			
19:00 - 20.15	Bane 1A	2007 Drengene - U19 / 3M bane KS	2010 Drengene - U15	2007 Drengene - U19	2008-2009 Drengene - U17			
	Bane 1B	2006/2007 Piger - U19	2010 Drengene - U15	2007 Drengene - U19	2008-2009 Drengene - U17			
	Multibane	Ledig	Ledig	Motion (Peter)	50+ veteran herrer			
	Bane 2A	2010/11 Piger - U16	HS 1	2006/2007 Piger - U19	2010 Drengene - U15			
	Bane 2B	2010/11 Piger U16	HS 1	KS 1	2010 Drengene - U15			
20.15 - 22.00	Bane 1A	Ledig - +50 3 kampe i foråret	Herrer Motion +35 (Christian)	Ledig	HS 1			
	Bane 1B	Ledig - +50 3 kampe i foråret	Herrer 7M (Rasmus)	Herrer Motion +50 (Thomas P)	HS 1			
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7v7	Motion (Peter)	Ledig			
	Bane 2A	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep			
	Bane 2B	HS2 (Carl Emil)	Herrer 7M (Garner)	HS2 (Carl Emil)	Motion +35 (Christian) / +32 (Claus)			

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole					9.00 - 14.00	Ledig	Ledig
16:30 - 18:30	Bavnehøj Skole	2011 Drengene - U14	2013-14 Piger U11-U12	2012 Piger - U13				
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	Ventelistetræning U10-U14	Fodbold Fitness 18:00-19:30	SSB udlånt bane	Pige fællestræning U14-U16			
16:30 - 18:30	DGI Byen Arena	Ledig	Vesterbro Ungdomsgård	2015 piger	Ledig			
20:00 - 22:00	Valby Bane 11 Kunst	Ledig - 11M kunst Bane K9						