

BK Vestia træningsplan vinter 2024/25

Planen er gældende fra 1. november

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	TID	LØRDAG	SØNDAG
16:00 - 16.15	Bane 1A	2013 Dreng+ 3M banen - U12 - kl 16:00				09.00 - 10.00		Bulderbold
	Bane 1B							
	Multibane							09:00-10:00
	Bane 2A			2013 Dreng+ - U12 - kl 16:00			Kampe	Kampe
	Bane 2B			2013 Dreng+ - U12 - kl 16:00			Kampe	Kampe
16.15 - 17.30 (banen er fri fra 16.00)	Bane 1A	2013 Dreng+ / 3M banen (U6) 2019	2014 Dreng+ - U11	2016 Dreng+ - U9	2018-2019 Mix + 3M banen	10.30-18.00	Kampe	Kampe
	Bane 1B	2015 Dreng+ - U10	2014 Dreng+ - U11	2015 Dreng+ - U10	2017 Dreng+			
	Multibane	2016 Dreng+ - U9	2016-18 Piger	Ledig	Ledig			
	Bane 2A	2016 Dreng+ - U9	2015 Piger - 2016-18 Piger	2013 Dreng+ - U12	2014 Dreng+ - U11			
	Bane 2B	2012 Piger - U13	2015 Piger - 2016-18 Piger	2013 Dreng+ - U12	2014 Dreng+ - U11			
17.30 - 18:45	Bane 1A	2012 Dreng+ - U13	2008-2009 Dreng+ - U17-1	2010 Pige - U16	2011 Dreng+ - U14			
	Bane 1B	2010 Pige ulige uger / 2011 Piger lige uger	2008-2009 Dreng+ - U17-2	2010 Pige - U16	2011 Dreng+ - U14			
	Multibane	2010 Pige ulige uger / 2011 Piger lige uger	Ledig	2011 Piger - U14	Ledig			
	Bane 2A	2010 Pige lige uger / 2011 Piger ulige uger	2011 Dreng+ - U14	2011 Piger - U14	2013-14 Piger U11-U12			
	Bane 2B	2010 Pige lige uger / 2011 Piger ulige uger	2011 Dreng+ - U14	2012 Dreng+ - U13	2013-14 Piger U11-U12			
18:45 - 20.00	Bane 1A	2006/2007 Pige - U19	2010 Dreng+ - U15	2007 Dreng+ - U19 - U21	2008-2009 Dreng+ - U17-1			
	Bane 1B	2006/2007 Pige - U19	2010 Dreng+ - U15	2007 Dreng+ - U19 - U21	2008-2009 Dreng+ - U17-2			
	Multibane	Ledig	Ledig	Motion (Peter)	50+ veteran herrer			
	Bane 2A	2007 Dreng+ - U19 - U21	HS 1+2	2006/2007 Pige - U19	2010 Dreng+ - U15			
	Bane 2B	KS 1	HS 1+2	KS 1	2010 Dreng+ - U15			
20.00 - 22.00	Bane 1A	HS 1+2	Herrer Motion +35 (Christian)	Ledig	HS 1+2			
	Bane 1B	HS 1+2	Herrer 7M (Rasmus)	Herrer Motion +50 (Thomas P)	HS 1+2			
	Multibane	Ledig	Herrer veteran 7v7	Motion (Peter)	Ledig			
	Bane 2A	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep	Dagslys til kl. 21.00 indtil ca. 1 sep			
	Bane 2B	Ledig	Herrer 7M (Garner)	Herrer 11M (Carl Emil)	Motion +35 (Christian) / +32 (Claus)			

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	Tid	LØRDAG	SØNDAG
9.00 - 14.00	Bavnehøj Skole					9.00 - 14.00	Ledig	Ledig
16:30 - 18.30	Bavnehøj Skole	2011 Dreng+ - U14	2013-14 Piger U11-U12	2012 Piger - U13	Ekstra træning dreng+ U11-U13			
18.30 - 20.00	Bavnehøj Skole	Ventelistetræning U10-U14	Fodbold Fitness 18:00-19:30	SSB udlånt bane	Pige fællestæning U14-U16			
16:30 - 18:30	DGI Byen Arena	Ledig	Vesterbro Ungdomsgård	Ledig	Ledig			
20:00 - 22:00	Valby Bane 11 Kunst	Ledig - 11M kunst Bane K9						

TID	STED	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	TID	LØRDAG	SØNDAG
16:30 - 17:30	DGI Byen Hal inde		2017 Dreng+ - (15:30-17:00)	U7 2018 Fælles - 15:30-17:30	2016-2018 Piger - 15:30-17:30			
18:00-19:00	Europa Skolen inde			Ledig				
19:00-20:00	Europa Skolen inde			Fitness kvinder i ulige uger				
20:00 - 22:00	Hafnia Hallen Bane 4				50+ (Leon)			
17:00-18:00	Bavnehøj Sko. Gymnastik				17:00-18:00			
16:00-18:00	Spor10	BKN-209847						
10:00-12:00	Sluseholmen Skole inde						Dreng+ U11-U13	