

VESTIA - Træningstider for sommersæson 2018

	Mandag					Tirsdag					Onsdag					Torsdag					Fredag					Lørdag
	Multi-bane	Græs 1	Græs 2	Kunst 1	Kunst 2	Multi-bane	Græs 1	Græs 2	Kunst 1	Kunst 2	Multi-bane	Græs 1	Græs 2	Kunst 1	Kunst 2	Multi-bane	Græs 1	Græs 2	Kunst 1	Kunst 2						
16:30 - 18:00	/	piger 9-10	piger 7-8	06	11	Forælder fit	10	09	07	08	Poder	11 + poder	06	piger 9-10	piger 7-8	Forælder fit	07	08	10	09	Fredagstræning ****					09.00 - 10.30 BulderBold
18:00 - 19:30	/	Piger 05-06	03	05	Piger 03-04	SSB	FF kvinde	04/02*	02	04	SSB	05	Piger 03-04	03	Piger 05-06	FF kvinde	Piger 03-04	04/02*	02	04	Kampe fra kl 18:00					10.30 - 12.00 Poderne
19:30 - 21:00	Veteran	kvinder	01	Senior 1 + 00		FF	FF***	Senior 2 + 3 **	Senior 2 + 3 **	SSB	FF +50	00	01	Senior 1 + 5 + kvinder		FF	FF***	Senior 6	Senior 4	SSB						
21:00 - 22:00	mørkt				Veteran	mørkt			FF	SSB	mørkt				Veteran	mørkt			FF	SSB						

* Bane bruges af 04 og 02, indtil den evt. fordeles til andet hold

** Senior 2 og 3. skiftes efter intern aftale mellem at være på kunst og græs

*** FF (motionshold) kan flytte til kunstgræs, hvis seniorhold ikke benytter banen.

**** Fredagstræning er for ungdom- og evt. børnehold, som ønsker et 3. træningspas. Kontakt formanden, hvis i ønsker at træne fredag (kræver godkendelse)

